



憩

あなたの「こだわり」をオンリーワンが庭で表現します！
全国を飛び回りより良いインテリア環境を提唱する。

網村真弓さんの憩いの空間は？



プロフィール

色彩学会 色彩心理学基礎講座、物
理学基礎講座修学。ハウジング・
アカデミー・インテリア&建築学
科にて環境色彩、設計基礎、イン
テリアコーディネート、カラーコー
ディネート等を修学。パンタンデ
ザイン研究所にて、環境、インテ
リア、商品、ファッション・カラーコー
ディネートを修学。
日本色彩学会正会員 環境色彩研
究会主査 教材研究会幹事 国際
インテリアデザイナー協会 [プロ
会員] 日本インテリアコーディネー
ター協会東京圏支部役員
Color Design Firm 代表
インテリアコーディネーター/カ
ラードバイザー/福祉住環境
コーディネーター

オフィスや病院・施設でも植物は環境をサポートします
植物は、太古の昔から私たち人間の身を守り、糧として支えて来まし
た。森に行くと、心も体も解放されリラックスを感じるのには、その名残
かも知れません。緑を見ることが出来るオフィス環境を創り出すこと
は、働く人のメンタルヘルスと効率に深く影響するのです。
オフィスにはよりリビングルームのくつろぎが重要と考えられ、オ
フィスの整備は人の幸せに繋がり、精度や生産性を上げ、創造性を
向上させると言われるようになったのです。このような健康的でケア
の行き届いたオフィス環境に、植物の存在は欠かせません。

温暖化と寒冷化が進行し、水分を含む植物が空気を浄化し、温冷感を
軽減するといった直接的効果も見逃せません。また、数値では測りきれ
ない安心や、ストレス軽減と言った要素が、アイデアや独創性が求め
られる今日のオフィスでは、永い意味で働く人の心と体の健康とリフ
レッシュを力強くサポートをします。

オフィスでの植物の大切さはもちろんですが、病院や施設でも、植物
が良き環境のサポーターとして、今後ますます大切にされてゆくこと
でしょう。

植物には癒しの効果があります。

空気浄化で

シックハウス症候群

自然の加湿器で

葉から蒸散する安心
・安全な水蒸気

園芸療法で

植物を育てることで、
身体・精神機能を回復

視覚疲労の回復で

パソコン作業等での
目のストレスも緩和する

..... ストレスが緩和されます。



萬寿園よりP表示 仮



萬寿園よりP表示 仮



萬寿園よりP表示 仮



限られた空間でも、植物を上手に演出し仕事の能率をあげる.....

さらに窓から小さくてもお庭
が見えるといいですね。

それは管理がしやすく、自然
の表情が楽しめて、使える庭
が良いですね。植物が生き活
きしているのも嬉しいですが、
鳥や小動物が行きかう周囲の
自然が楽しめ、読書をしたり
音楽を聞ける、出来ればせり
出した縁側がある庭に憧れま
す。四季がの中に包まれるよ
うでいつまでも居たくなるよ
うな、使える庭が良いですね。
●タブレットなどサクサク使
い、気分爽やかに原稿を書く。
●野鳥が行き交う様子が楽し
め、暑さや風もしのげるルー
バーを備えた小窓付小ベンチ。



バックサックからも
しゃもしゃ生える(写
真多すぎですが)



バックサックに大ぶり植物
横には大きな編みクッションソファ
四角でなく丸



ドリンクコーナーにハーブ棚



多肉植物はこんな感
じにデスクに



もみじはこんな鉢に
巨大すぎるので調整
してください

仮



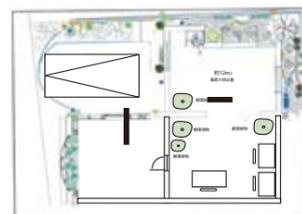
網村氏の 癒しのワーク・スタジオ

[ケーススタディ]

ツル植物、落葉樹や一年草と、多様な緑に囲まれる仕事
場は、癒しのワーク・スタジオ。エクステリアからイン
テリアと、暮らしを豊かにデザインするには、ステンド
グラスや木漏れ陽、天窓を打つ雨音が欠かせない。窓を



囲う秘密の庭が外
周するノスタル
ジックモダンな事
務所には、緩やか
な時が流れる。
体に良い材料、心
が悦ぶ、暮らしの
環境つくりのアイ
ディアは、ここか
ら湧いてくる。



●インテリアデザイナー

□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□
□□□□